

Dites bonjour à Hampstead

Si vous ne savez plus quand un étranger vous a dit bonjour pour la dernière fois, vous n'êtes pas le seul ou la seule. Maureen Douglas, l'une des organisatrices de la Conférence des villes en bonne santé de Vancouver (Vancouver's Healthy City Conference), dit bien: «Que nous vivions dans une grande ville ou dans une petite ville, une étude récente a conclu que, de nos jours, nous ne nous sentons pas très liés à nos voisins et concitoyens. Nous ne nous saluons pas dans la rue. Nous ne nous regardons pas dans les yeux. Nous ne connectons pas. »

Dire "Bonjour" aux gens que l'on rencontre dans sa communauté donne un sentiment d'appartenance. Ce sentiment est vraiment important - il peut rendre cette communauté plus conviviale, plus saine et plus sûre.

Il ya quelques années, [quand j'ai écrit l'article, « Say Hello in Hampstead »](#) pour la « Free Press », je ne savais pas que «Dites bonjour" deviendrait un mouvement de plus en plus populaire dans les communautés. Aujourd'hui, les sites Web et les engagements à dire «bonjour» fleurissent un peu partout, d'Atlantic City à des villes comme Waterloo jusqu'au Centre du Dalaï Lama pour la paix et l'éducation à Vancouver.

Ces communautés se tournent vers un moyen simple d'augmenter leur force - il suffit de dire "bonjour" aux gens que vous rencontrez alors que vous vaisez à votre vie quotidienne.

Alors que dire de Hampstead? Nous avons tous choisi de vivre ici parce que Hampstead offre les avantages d'une petite communauté, même si elle est entourée de tous côtés par une des plus grandes villes du Canada. Selon le sociologue Ferdinand Tönnies, les petites villes sont censées de faire les choses différemment parce que la communauté est une fin en soi. La plupart d'entre nous pourraient vivre dans un quartier de leur choix à Montréal, mais nous sommes ici parce que nous voulons être ici, à Hampstead.

Une de mes responsabilités en tant que conseillère municipale a été de renforcer notre sens de l'esprit et de la fierté communautaires. Je me suis arrangée pour que Hampstead s'associe avec des associations caritatives, des synagogues et autres groupes communautaires pour offrir des événements communs. Nous avons établi des relations avec les écoles secondaires afin que les adolescents - nos enfants et nos futurs dirigeants - apprennent l'importance de redonner à leur communauté. Le succès de ces activités a besoin de l'appui continu de tous les résidents, donc j'apprécie et j'encourage

la participation des citoyens.

Je crois que notre ville a l'environnement idéal d'un « quartier authentique», un quartier où les gens se saluent, se parlent et travaillent ensemble. Nous partageons un grand nombre d'espoirs et de préoccupations. Transformons notre ville en une communauté meilleure, celle qui embrasse la convivialité, l'ouverture, la responsabilité et la transparence.

Disons "bonjour" à Hampstead – aux personnes que nous rencontrons quotidiennement. Vous seriez surpris de voir que la plupart seront heureux de répondre et à quel point vous vous sentirez bien.. Rappelez-vous, «Presque chaque amitié commence par un simple bonjour."

Quant à moi, je poursuis mon projet " Dites bonjour" à Hampstead. Je vous encourage à faire de même. Souriez et relevez le défi.

Je vous promets que je vous répondrai.